

Alumni Sportclub Exstudiantes Groningen Volleybal

Beste lid van Exstudiantes Groningen Volleybal,

Wat leuk dat jij dit seizoen (weer) bij onze vereniging komt volleyballen! Via deze informatiemail willen we je graag op de hoogte brengen van een paar belangrijke zaken over onze vereniging en het aankomende volleybalseizoen.

Competitie

Nevobo

Van alle competitie spelende teams kun je het wedstrijdschema vinden op de website van de Nevobo. Via www.volleybal.nl/competitie kun je zoeken op je club of team. Altijd je wedstrijdschema bij de hand hebben? Download dan de Competitie-app van de Nevobo op je telefoon. Daarmee kun je heel gemakkelijk een up-to-date speelschema in je online-agenda zetten.

Teamtaken: scheidsrechters

Het is gebruikelijk dat alle competitie spelende teams van A.S. Exstudiantes scheidsrechters leveren voor wedstrijden van andere Exstudiantes-teams. De commissaris extern stelt een rooster op waarin staat welke taken de verschillende teams hebben gedurende het seizoen. Binnen je team moeten deze teamtaken verdeeld worden. Dit rooster volgt nadat de wedstrijden definitief gepland zijn.

Let op: De toebedeelde taken zijn de verantwoordelijkheid van het team zelf. Indien het niet lukt om aan (één van) deze taken te voldoen, dan is het aan het team zelf op een oplossing hiervoor te vinden. Dit blijft gelden wanneer de wedstrijd verplaatst wordt.

Fluiten

Zoals hierboven al staat beschreven is het gebruikelijk dat de teams elkaar zoveel mogelijk fluiten. Graag zouden wij zien dat alle leden van A.S. Exstudiantes de online instaptoets maken, zodat je kunt fluiten tot en met de derde klasse. Je kunt op [Nevobo Volleybalmasterz](#) oefenen met de spelregels en ook je licentie tot en met de derde klasse halen.

Let op: Vanaf komend seizoen is het beleid omtrent scheidsrechterstaken uitgebreid vanwege de leveringsverplichting. De leveringsplicht wordt verdeeld over de teams die uitkomen in de promotieklasse en daarboven. Dit betekent dat er VS3-scheidsrechters en tweede scheidsrechters aangesteld zijn die fluiten in de promotieklasse/3e divisie. Uitgangspunt voor de andere teams is dat iedereen bevoegd is om het eigen niveau te kunnen fluiten. Teams in de 2e klasse moeten daarom ook de licentie hebben voor het fluiten t/m 1e klasse. De instaptoets is geldig t/m de 3e klasse. Aan het begin van het seizoen worden de licenties geïnventariseerd en cursusmogelijkheden aangeboden om continuïteit te borgen.

Voor vragen neem dan contact op met onze commissaris extern door te mailen naar extern.volleybal.groningen@exstudiantes.nl.



Digitaal wedstrijdformulier

Tijdens wedstrijden werken we met het Digitaal Wedstrijdformulier (DWF). Middels het DWF worden onder andere spelersnamen en wedstrijduitslagen geregistreerd. Ben jij aanvoerder van je team? Of sta je een keer ingedeeld als scheidsrechter? Dan is het handig om te weten hoe het DWF werkt en hoe je moet inloggen. Meer informatie kan je vinden op de site van [Nevobo DWF](#). Mocht je tijdens het seizoen problemen tegenkomen rondom het gebruik van het DWF, dan horen we dat als bestuur graag. Daarnaast is er op thuisspeeldagen altijd wel iemand aanwezig die je even wil helpen!

In seizoen 2022 – 2023 zijn de spelerspassen vervallen. Dit is allemaal geregeld via het DWF. Het is verstandig om in Mijn Nevobo te controleren of je nog een goede foto hebt. Indien dit niet meer het geval is of je bent nooit eerder Nevobo lid geweest, stuur dan een nieuwe foto naar de secretaris via secretaris.volleybal.groningen@exstudiantes.nl voordat het nieuwe seizoen begint. Daarna is het niet meer mogelijk om te wijzigen.

Wedstrijdkleding en verenigingskleding

Elk team heeft een tas van Muta Sport met shirts voor de wedstrijden. Deze shirts zijn van de vereniging en zijn voorzien van een sponsorbedrukking. Ieder team is zelf verantwoordelijk om de shirts compleet en in goede staat te behouden. Iedereen speelt in een zwart broekje van jezelf of een gesponsord teambroekje. Onze vereniging heeft een eigen kledinglijn. De kledingcommissie komt aan het begin van het seizoen langs bij alle teams voor het passen van verenigingskleding. De kleding kan geheel vrijblijvend door jezelf worden besteld via de [Exstudiantes teamshop](#). We zijn nog op zoek naar sponsors! Weet of werk jij bij een bedrijf dat een team wil sponsoren, neem dan contact op met de commissaris extern!

Ballen en ballentassen

Elk team heeft twee tassen met in ieder geval 10 ballen ter beschikking. Deze ballen zijn eigendom van de vereniging. Aan het einde van het seizoen wordt geïnt inventariseerd of alle ballen compleet zijn en kwalitatief nog voldoende zijn. Indien een bal van slechte kwaliteit is, wordt deze vervangen voor het begin van het nieuwe seizoen. Mocht er een bal, een tas of ander aangeboden materiaal kwijt zijn, dan zijn de kosten voor het aanschaffen van het nieuwe materiaal voor rekening van het team. Meld het verlies van materiaal zo snel mogelijk bij de commissaris intern. intern.volleybal.groningen@exstudiantes.nl

Vereniging

Algemene Ledenvergadering

Alle leden van de vereniging bepalen gezamenlijk het beleid voor de vereniging en de financiën. Omdat het ondoenlijk is alle leden te belasten met het dagelijks besturen van de vereniging hebben we een dagelijks bestuur. De ideeën van het bestuur, het beleid en de financiën worden besproken tijdens de Algemene Ledenvergadering (ALV). Dit is dus het moment om jouw stem als lid te laten horen of met vragen te komen. De ALV wordt twee keer per jaar gehouden. Natuurlijk kan je als lid ook altijd het bestuur benaderen met vragen of opmerkingen buiten de ALV om.



Voorzitter**Elke Altenburg**

De voorzitter is verantwoordelijk voor de dagelijkse leiding van het bestuur en daarmee de volleybalvereniging. De voorzitter leidt de bestuursvergaderingen en de ALV. De voorzitter zal voornamelijk de taken uitvoeren rondom sponsoring en financiën en is aanspreekpunt voor de penningmeester.

voorzitter.volleybal.groningen@exstudiantes.nl

Secretaris**Hillian Kremer**

De secretaris is verantwoordelijk voor de secretariële taken binnen de vereniging, zoals het schrijven van de notulen van de vergaderingen, het coördineren bij het verplaatsen van wedstrijden en het onderhouden van de ledenadministratie.

secretaris.volleybal.groningen@exstudiantes.nl

Penningmeester**Rik Korvemaker**

De penningmeester is verantwoordelijk voor de financiën en is onder meer belast met het innen van de contributies en het opstellen van de jaarlijkse begroting. Hij wordt hierin ondersteund door de KasCie.

penningmeester.volleybal.groningen@exstudiantes.nl

Technisch commissaris**Judith Storm**

De technisch commissaris is verantwoordelijk voor de organisatie van alle training gerelateerde taken, zoals de zaalhuur, het materiaal en het maken en delen van een trainingsrooster. Daarnaast is de technisch commissaris, in samenwerking met de technische commissie (TC), verantwoordelijk voor de teamindeling.

tc.volleybal.groningen@exstudiantes.nl

Commissaris intern**Nienke Buikema**

De commissaris intern is verantwoordelijk voor alle interne processen binnen onze vereniging en stuurt de commissies aan.

intern.volleybal.groningen@exstudiantes.nl

Commissaris extern**Pieter Leijenaar**

De commissaris extern is verantwoordelijk voor de externe communicatie. De commissaris extern werft nieuwe sponsors en onderhoudt het contact met huidige sponsors. Daarnaast zorgt de commissaris extern ervoor dat de leden op de hoogte zijn van onze sponsors en de voordelen die zij onze leden te bieden hebben en het opstellen van een scheids- en zaalwachtrooster.

extern.volleybal.groningen@exstudiantes.nl

Algemeen bestuurslid

Het algemeen bestuurslid wordt ingezet om andere bestuursleden te verlichten van hun taken of om overige belangrijke taken op te pakken. Daarnaast is dit lid handig om taken over te nemen bij vakantie of ziekte. Vaak stroomt een algemeen bestuurslid door naar een nieuwe functie.

algemeen.volleybal.groningen@exstudiantes.nl

Heb je een vraag aan het bestuur? Benader dan het bestuurslid dat over het onderwerp van jouw vraag gaat. Met algemene vragen of bij twijfel kun je altijd terecht bij de voorzitter!



Contributie

De contributie wordt ieder jaar tijdens de ALV vastgesteld. Je kunt de contributie betalen via automatische incasso, zie hiervoor het bijgevoegde document in de e-mail. Mocht je niet via automatische incasso willen betalen, dan kan je het ook overboeken. Bij beide opties is het mogelijk om de contributie in termijnen te betalen.

Contributie bij afmelden halverwege het seizoen

Door blessures, reizen, ziekte of zwangerschap kan het zijn dat je langere tijd uit de running bent. In ons beleid is een regeling vastgelegd betreffende contributiebedragen bij een aantal maanden niet spelen. Hiervoor geldt de berekening Nevobo kosten + x% van je contributiebedrag (afhankelijk hoeveel maanden je wel of niet speelt). De Nevobo kosten verschillen per team, afhankelijk van welke klasse je speelt. Hoe hoger je speelt, hoe hoger deze kosten. Dit heeft dus ook invloed op een eventueel gecorrigeerde contributie bij een aantal maanden niet spelen. Met name bij uitval in de eerste paar maanden van het seizoen kunnen deze bedragen niet in verhouding lijken. Echter zijn deze kosten dan al wel door de vereniging gemaakt.

Met name in het geval van een zwangerschap of geplande (lange) reis aan het begin van het seizoen, kan het verstandig zijn hier vooraf over na te denken. We begrijpen natuurlijk dat je een blessure niet plant, maar weet je voor de start van het nieuwe seizoen al dat je in het begin van het seizoen langdurig afwezig zal zijn, dan kun je de keuze maken je (tijdelijk) uit te schrijven om zo geen (onverwachts) hoge contributie te hoeven te betalen. Weten om welke bedragen het gaat? Vraag de penningmeester naar het rekenmodel en welk bedrag eventueel voor jou geldt.

Communicatie

Binnen de vereniging communiceren we via een aantal kanalen. Zo hebben we een mooie website <http://volleybal.groningen.exstudiantes.nl>. Op de website vind je diverse documenten over onze vereniging. Wanneer je gegevens nodig hebt van andere leden, kun je hiervoor contact opnemen met de secretaris. Belangrijke informatie wordt per mail verstuurd naar alle leden.

Andere kanalen waar we gebruik van maken zijn onze prachtige [Exstudiantes Instagram](#) en de A.S. Exstudiantes Whatsapp Community. Activiteiten worden aangekondigd via beide kanalen. Alle leden worden toegevoegd in de community. Je zult zien dat de commissies ook te vinden zijn in deze groep. Het beheer hiervan wordt gedaan door het bestuur. Belangrijke nieuwtjes en aankondigingen worden daarom alleen gedeeld door het bestuur. Dit is dus niet een normale groepsapp waarin gereageerd kan worden. Je bent niet zichtbaar voor mensen die niet al in je telefoon/Whatsapp lijst staan. Vind je het niet nodig om lid te zijn van de community? Je kan er op elk moment uitstappen. Je bent dan wel afhankelijk van teamgenoten om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws. Er bestaat ook een aanvoersapp waarin vragen gesteld en beantwoord kunnen worden. Dit kan bijvoorbeeld zijn om zaken af te stemmen tussen teams (bijvoorbeeld wanneer een zaal beschikbaar komt).



Heb je vragen of opmerkingen over de website, WhatsApp of Instagram? Dan horen we dat uiteraard graag. Mailen kan naar intern.volleybal.groningen@exstudiantes.nl.

Actief worden binnen de vereniging

Commissies

Er zijn verschillende commissies waarmee de vereniging leuk, gezellig en draaiende gehouden wordt. Exstudiantes drijft op de inzet van vrijwilligers, zonder actieve leden kunnen we niet bestaan. Hieronder leggen we uit welke commissies er zijn en wat ze doen. Deze commissies vallen onder het dagelijks bestuur:

De **AXXIE** is de Activiteitencommissie en is verantwoordelijk voor het organiseren van de borrels en activiteiten.

De **BeachCie** organiseert jaarlijks een beachvolleybaltoernooi. Dit jaar is het toernooi op **30 augustus**. Houdt de Community in de gaten om je op te geven.

De **KledingCie** regelt de merchandise voor de vereniging. Dit is te bestellen via de [Exstudiantes teamshop](#).

De **EXSkiCie** organiseert jaarlijks een wintersportweek waarbij met een zo groot mogelijke groep de sneeuw, het mooie weer en de après ski worden opgezocht. Deze fantastische week is meestal in het voorjaar. Ideaal om je skiskills te laten zien en de vereniging beter te leren kennen.

De **EXSpediCie** organiseert jaarlijks een verenigingsweekend. Dit jaar zal het in het weekend van **19 t/m 21 september** plaatsvinden. Wil je zo snel mogelijk deze leuke vereniging leren kennen? Geef je dan op via het [Opgaveformulier Exstudiantes verenigingsweekend](#).

De **Technische Commissie (TC)** is het aanspreekpunt voor de leden omtrent volleybalzaken.

De **SponCie** ondersteunt de commissaris extern met het werven van sponsors en het warmhouden van contacten. Vraag de SponCie of commissaris extern om de mogelijkheden die wij bieden voor sponsors! Er is materiaal beschikbaar om te ondersteunen bij het benaderen van sponsors.

De **ScheidCie** ondersteunt de commissaris extern bij het coördineren en handhaven van het nieuwe scheidsrechterbeleid.

De **CommunicaCie** verzorgt de promotie van de vereniging, door bijvoorbeeld onze Instagram pagina up-to-date te houden. Daarnaast voorzien ze de vereniging van een flitsende nieuwsbrief op regelmatige basis.

Als het je leuk lijkt om actief te worden in een commissie, kun je contact opnemen met de intern coördinator intern.volleybal.groningen@exstudiantes.nl.

Een uitzondering op deze commissies, maar zeker het benoemen waard is de **Kascommissie**. Deze commissie valt officieel niet onder het bestuur, maar onder de ALV. Hun functie is om namens de ALV onze penningmeester te ondersteunen en te controleren.



Naast deze commissies heeft het bestuur een **Raad van Advies (RvA)**. De drie voornaamste activiteiten van de RvA zijn signaleren, adviseren en controleren van het dagelijks bestuur. De RvA is een adviesorgaan van het bestuur en heeft zodoende geen verantwoording aan de Algemene Leden Vergadering (ALV) af te leggen. Haar leden zullen dan ook niet gechargeerd of gedechargeerd worden tijdens de ALV.

Training geven of coachen

Naast vrijwilligers voor commissies zijn we altijd op zoek naar fanatieke trainers. Binnen de vereniging worden trainerscursussen aangeboden om je vaardigheden te verbeteren. Informeer naar de mogelijkheden bij de technisch commissaris tc.volleybal.groningen@exstudiantes.nl.

Technische commissie

Is er iets wat je kwijt wilt over je team of de trainers (zowel positief als negatief), dan kan je bij de TC terecht. De TC zal gedurende het seizoen enkele keren aanwezig zijn bij trainingen en/of wedstrijden. Zij beoordelen de spelers op hun volleybalkwaliteiten en worden hierin bijgestaan door de trainers. Daarnaast verzorgen de leden van de TC de halfjaarlijkse teamgesprekken en de eindevaluatie. Op basis van hun eigen bevindingen en input van de trainers stellen zij, samen met de voorzitter van de TC (technische commissaris), de teamindeling op voor het volgende seizoen.

Voor vragen of opmerkingen kun je terecht bij de leden van de TC. Voor algemene vragen kun je ook altijd contact opnemen met de technisch commissaris tc.volleybal.groningen@exstudiantes.nl.

Vertrouwenscontactpersoon

Bij Exstudiantes streven we naar een veilig sportklimaat voor iedereen. De vertrouwenscontactpersoon zet zich in voor het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag, en is laagdrempelig aanspreekbaar bij incidenten en als er zorgen zijn. Bij ons is dat Rosalie Cloo. Indien er sprake is van enige vorm van ongewenst verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag, blijf er niet mee zitten en maak dan een afspraak met Rosalie via onderstaand mailadres.

vertrouwenscontactpersoon.volleybal.groningen@exstudiantes.nl.

Gedragsregels

1. Behandel iedereen met respect. Toon respect voor je tegenstanders, teamgenoten, scheidsrechter, trainers, toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.
2. Wees sportief. Gedraag je sportief op en rondom het veld. Stimuleer elkaar op een positieve manier. Je doet niet aan matchfixing en gebruikt geen verbaal of fysiek geweld.
3. Kom je afspraken na. Je komt de afspraken die je met je team en de vereniging maakt na, zoals op tijd komen en tijdig afmelden wanneer je niet aanwezig kunt zijn.
4. Ga netjes om met je omgeving. Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter, ruim de materialen op en gooi afval in de afvalbakken.
5. Blijf van anderen af. Raak (buiten de normale sportbeoefening om) niemand tegen zijn of haar wil aan.



6. Tast niemand aan in zijn of haar waarde. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
7. Discrimineer niet. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
8. Houd je aan de regels. Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.
9. Wees open. Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat, meld dit bij de vertrouwenscontactpersoon of bij het bestuur.
10. Drugs- en alcoholgebruik Je gebruikt geen drugs tijdens Exstudiantes gerelateerde activiteiten. Ga daarnaast verantwoordelijk om met alcoholgebruik en zorg ervoor dat je hiermee geen problemen veroorzaakt voor jezelf of anderen

Activiteiten

Zoals bovenstaand benoemd worden er gedurende het jaar verschillende activiteiten georganiseerd door de commissies. De activiteiten worden via Instagram en Whatsapp gepromoot. Houd deze dus in de gaten!

Soms zijn er kosten verbonden aan deelname aan één van de activiteiten. Indien dit het geval is, zal de commissie aangeven wat de (verwachte) kosten zijn en tot wanneer het mogelijk is om je aan/af te melden. Mocht je na deze deadline toch nog willen afmelden, zullen de gemaakte kosten voor jouw eigen rekening komen.

Stamkroeg en borrels

[The Dog's Bollocks](#) (Oude Boteringestraat 17) is sinds september 2015 de stamkroeg van A.S. Exstudiantes Groningen Volleybal. In deze leuke pub in Groningen kun je niet alleen genieten van lekkere speciaalbiertjes en goede wijn, maar kun je ook nog eens lekker eten. De AXXIE zal hier geregeld een borrel organiseren, daarnaast ben je natuurlijk van harte welkom om hier op andere momenten te eten of te borrelen.

Indien je eten of drinken besteld bij the Dog's, vergeet dan niet aan te geven dat je lid bent van Exstudiantes en je teamnaam door te geven! Er gaat namelijk 15% van de betaalde rekening naar de vereniging. Met de Dog's is er afgesproken dat er wordt besteld op teamrekening. Aan het einde van de avond betaalt iemand van het team of commissie de rekening en stuur elkaar onderling even een tikkie. Zo bewaart de Dog's beter het overzicht en heb jij met je team of commissie een deel van de rekening voor onze vereniging binnengeharkt! Bovenstaande regel is ook van kracht als er op eigen initiatief met een commissie of teamgenoten wordt geborreld bij the Dog's en geldt dus niet alleen op georganiseerde borrels vanuit de Axxie.



Stichting

Wij vallen als Alumni Sportclub Exstudiantes Groningen Volleybal onder de overkoepelende stichting A.S. Exstudiantes. De stichting stelt zich sinds 11 mei 2011 tot doel het concept Exstudiantes te bewaken en binnen dit concept in meerdere grote steden en meerdere takken van sport de oprichting van Exstudiantes verenigingen te faciliteren en te ondersteunen. Zo beheren zij onder andere de achtergrond van onze websites. Ieder Exstudiantes-lid draagt hier zijn financiële steentje aan bij.

Momenteel hebben we vier zusterverenigingen. Dit zijn de zaalvoetbalverenigingen in Groningen, Zwolle, Utrecht en Amsterdam. Voor contact met de stichting kan je mailen met stichting@exstudiantes.nl.

Hopelijk is alles duidelijk. Mocht je toch nog vragen hebben, neem dan vooral contact met ons op. Wij hebben in ieder geval veel zin in het nieuwe seizoen!

Met sportieve groet,

**Het bestuur van A.S. Exstudiantes Groningen Volleybal
Elke, Rik, Judith, Nienke, Pieter en Hillian**

